

Trekking *Packliste*



Allgemeines

Zum Trekking

Gorilla- und Schimpansen-Trekking sind ein echtes Abenteuer und der Weg zu den Primaten führt oft durch dichten Dschungel über Stock und Stein. Setzen Sie auf den Zwiebellook: Lange Hosen, Langarmshirts und Pullover sind ideal für die kühlen Stunden am frühen Morgen und können im Laufe der Wanderung aus-

gezogen werden. Besonders wichtig ist festes Schuhwerk, im Idealfall Wanderschuhe, da der Boden oft uneben und nach Regenfällen rutschig sein kann. Damit Schlamm und Wasser nicht in die Schuhe gelangen kann, sind zudem Gamaschen sehr nützlich. Um Ihre Hände vor den teils stacheligen Büschen zu schützen, sind zudem Handschuhe sehr hilfreich, bspw. dünne Garten-Handschuhe, die den Dornen standhalten. Wanderstöcke werden meist vor Ort gestellt, sodass Sie diese nicht zusätzlich benötigen.

Equipment:

& Dokumente

- Kamera-Equipment
- Fernglas
- Powerbank
- Reiseadapter
- Rucksack oder kleine Tasche
- Ladekabel & Akkus
- Kreditkarte
- Reisepass
- Reiseapotheke (ggf. Malaria-Prophylaxe)

Kleidung:

Zwiebel-Look

Achten Sie bei der Wahl Ihrer Kleidung auf gedeckte Farben - im Gegensatz zu einer klassischen Safari sollte die Kleidung nicht in hellen Beigetönen gehalten sein, sondern Grüntöne und dunkle Farben stehen beim Trekking im Fokus. Zudem gilt für das Gepäck: Weniger ist mehr - denn die Wäsche kann meist innerhalb eines Tages in den Camps und Lodges für Sie gewaschen werden. Bei der Wahl der Kleidung sollten Sie zudem auf Funktions- und Sportkleidung setzen.

- Lange & kurze T-Shirts
- Lange & kurze Hosen
- Pullover für kalte Abende
- Leichte Regenjacke & Regencape
- Wanderschuhe & ggf. Gamaschen
- Handschuhe
- Sonnenhut und -brille
- Sonnencreme & Moskitospray

